



Advents-Cross-Cup 2016

RV Schwalbe Leonberg-Eltingen e.V.



Auch 2016 richten wir wieder unseren Advents-Cross-Cup aus.

Was ist der Advents-Cross-Cup?

Es handelt sich hierbei um eine offene Trainingsrennserie für Querfeldeinfahrer und Mountainbiker. Die Teilnahme ist für jeden gestattet. Der ACC besteht aus 2 Teilen. 1tens dem gemeinsamen Training auf der Strecke (warmfahren) und einem anschließenden Leistungsvergleich über 30min. Um die Motivation der Teilnehmer aufrecht zu halten wird eine Wertung geführt, bei der nicht nur die Rangfolge des Vergleichs bewertet und belohnt wird sondern auch schon die Teilnahme Punkte einbringt.

Es findet alles an unserem Vereinsheim „Schwalbe“ statt.

Wann findet der ACC statt?

1ter Lauf Dienstag **29.11.2016** Training ab 18:30Uhr, Start 19:30Uhr

2ter Lauf Dienstag **06.12.2016** Training ab 18:30Uhr, Start 19:30Uhr, anschließend Pasta-Essen im Vereinsheim

3ter Lauf Dienstag **13.12.2016** Training ab 18:30Uhr, Start 19:30Uhr

4ter Lauf Samstag **17.12.2016** Finale des ACC, Training ab 15:00Uhr, Start 16:00, anschließend ca. 17:15Uhr Ehrung der Punktbesten und Weihnachtsfeier mit Essen & Dartturnier im Vereinsheim ab 19:00Uhr

Die Strecke ist im Abendtraining fast komplett ausgeleuchtet. Es besteht daher LICHTPFLICHT, weißes Licht vorne, rotes Licht hinten. Die VR-Leuchte sollte eine gute Ausleuchtung der zu befahrenden Strecke bieten können.

Anmeldung?

Meldungen für die Teilnahme bitte mit vollständigem Namen, Angabe des Vereins, Geburtsdatum, Wohnort und der eigenen Telefonnummer an info@rv-schwalbe.de „Meldung ACC 2016“ senden. Es folgt eine Meldebestätigung. Bitte min 30min vor Start anwesend sein und die Teilnahme bestätigen.

Alternativ: 1h vor Start, 18:30Uhr anmelden.

Altersklassen beim ACC?

Wir haben keine Altersklasseneinteilung beim ACC. Die Ehrung der Punktbesten wird für Herren und Damen separat durchgeführt.

Was kostet die Teilnahme am ACC?

Eine Teilnahme kostet für Nicht-RVS-Mitglieder 5€. Wer sich für die ganze Serie anmeldet zahlt 15€.

Spaghetti-Essen nach dem 2ten Lauf 5€ (Getränke extra)

Essen an der Weihnachtsfeier 10€ (Getränke extra)

Rangliste/Punktevergabe/Preise?

Als Anreiz für eine regelmäßige Teilnahme werden Punkte für die Teilnahme und für die Platzierung im Vergleich vergeben. Die Punktbesten am Ende der Serie erhalten kleine Sachpreise von VITTORIA und MORGAN BLUE, Finalteilnahme vorausgesetzt. Eine geplante Startaufstellung anhand des Punktestands gibt es nicht.

Teilnahme: 1 Punkt

Platz 1. 10 Punkte

Platz 2. 8 Punkte

Platz 3. 7 Punkte

Platz 4. 6 Punkte

Platz 5. 5 Punkte

Platz 6. 4 Punkte

Platz 7. 3 Punkte

Platz 8. 2 Punkte

Platz 9. 1 Punkte

Waschplatz?

Es steht zur Radreinigung ein Wasserschlauch, Fahrradreiniger von MORGAN BLUE, Bürsten und Schwämme zur Verfügung.

Duschen/Umkleide?

Es ist eine Dusche vorhanden. Die nacheinander genutzt werden kann. Unser Vereinsheim ist beheizt, dient damit auch als große Umkleidekabine und lädt nach dem Training zum Verweilen ein.

Parkplätze?

Sind „vorhanden“ die eigentlichen Parkplätze werden zur Rennstrecke. Außerhalb dieses Bereichs kann am Wegesrand geparkt werden.

Haftung?

Es handelt sich beim ACC um ein offen angebotenes Training des RV Schwalbe Leonberg-Eltingen e.V. Teilnehmer haften für Schäden jeglicher Art selbst und fahren auf eigene Rechnung.

Wir empfehlen die Mitgliedschaft in einem Radsportverein.

Personen mit Vollkasko-Lebenseinstellung sind vom Training ausgeschlossen!

Strecke?

Es handelt sich um einen CX Short Track. Wir realisieren Streckenlängen zwischen 500 und 600 Metern mit ca. 3 Meter Streckenbreite. Abweichungen gibt es an verschiedenen Streckenpunkten aufgrund der vorliegenden

Platzverhältnisse. Die Strecke ist mit CX üblichen Hindernissen gespickt. Sie ist winklig aber dennoch flüssig fahrbar. Es gibt 2 Laufsektionen, Hindernisse überspringen ist untersagt. Es geht hoch und runter Im Finale bekommt die Strecke eine kleine Extraschleife dazu. (Teilnahme lohnt sich also).

Die Strecke ist im Abendtraining „nur fast“ komplett ausgeleuchtet. Es besteht daher LICHTPFLICHT, weißes Licht vorne, rotes Licht hinten. Die VR-Leuchte sollte eine gute Ausleuchtung der zu befahrenden Strecke bieten können.

Zeitmessung?

Der Leistungsvergleich geht über 30min plus eine Runde. Die Zeitmessung steht im Zielbereich und bietet die Grundfunktion eines auf 30min eingestellten Timers. Rundenzeiten werden nicht erfasst, ebenso keine Gesamtfahrzeit des Einzelnen. Im Ziel liegen Bögen aus, auf die die Platzierung eingetragen werden muss, insofern kein Extrabetreuer vor Ort ist.

Helmpflicht und Sicherheit auf der Strecke?

Es besteht HELMPFLICHT. Ohne Helm - keine Teilnahme. Wir setzen die volle Funktionstüchtigkeit des Fahrrades voraus. Die Beleuchtung muss für Training und anschließenden Vergleich mit ausreichend Batterie versorgt sein.

Die Strecke ist komplett abgesperrt, trotzdem ist mit Autoverkehr im geteerten Bereich der Strecke zu rechnen. Wir weisen am Start nochmals separat darauf hin.

Da es sich um ein offenes Training handelt, ist kein Rettungsdienst oder Sanitäter vor Ort. Es gilt „Fair Play“ und „Rücksicht geht vor“.

Wir freuen uns auf eine schöne
Cross-, Adventszeit und rege Teilnahme.

RV Schwalbe Leonberg-Eltingen e.V.

Philip Gehrling



(Vorstand)

(Rechtschrieb- und Grammatikfehler, sind ein angewendetes Stilmittel und dienen zur allgemeinen Erheiterung.)

Anfahrt:



